

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
УСТЬ-ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

Уголки по технике безопасности на воде



УГОЛОК ОСВОДА для ШКОЛЫ

ОСВОД СЕГОДНЯ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБЩЕСТВА

Основная цель Общества — укрепить навыки людей на воде.

В задачи Общества входят:

- обучение детей правилам поведения на воде;
- проведение профилактической и пропагандистской работы по формированию навыков безопасного поведения на воде у школьников, студентов, молодежи, а также среди сотрудников милиции (структурных подразделений ОСОСВД).


МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ОСОВСД России является членом Международной Федерации спасателей на водах (ИФИС).


ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕСТВА В ЦИФРАХ

Общество основано в 1972 г. В настоящее время ОСОВСД включает 72 республиканских, краевых, областных совета ОСОВСД, свыше 1870 отделов в районных советах, свыше 97000 первичных организаций ОСОВСД в городах.

УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ДОВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ








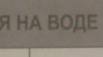

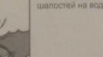

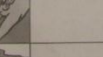


ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ВОДЫ
Искусственное дыхание. Искусственное кровообращение. Искусственная вентиляция легких. Искусственное кровообращение. Искусственное дыхание.









Искусственное дыхание. Искусственное кровообращение. Искусственная вентиляция легких. Искусственное кровообращение. Искусственное дыхание.

УЧИСЬ ПЛАВАТЬ

	ИМИТАЦИЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ Делай, как на рисунке!	
	ПРИСЕДАНИЕ Вперед, присядь в воду согнувшись до 15, последние выдохнуть и всплыть. Повторы 5-10 раз.	
	«ПОПЛАВОК» Сделай глубокий вдох, погрузись в воду в положении, как указано на рисунке. Тепло, как поплавок, всплывай на поверхность. Повторы 5-10 раз.	
	«ТОРПЕДА» Сделай вдох, прыжок и всплывай, скользи по воде.	
	СКОЛЬЖЕНИЕ НА СПИНЕ Делай так же, как и «торпеду», только на спине.	
	«ВОДОЛАЗ» Делать со дня предает.	








ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

		
СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ	ИЩЕЦ АЛЕКСАНДРОВА	СТРАХОВАННЫЙ ЖИЛЕТ
		
СПАСАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА		

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

			
Не прыгай в воду в незнакомых местах.			Не допускай шалостей на воде.
			
Не плавай на надувных матрацах, камерах и других подобных предметах.			Не заплывай за организационный жетон.

УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ НА ЛЬДУ

		
	ОСТОРОЖНО — ЛЕД! Выходя на лед, не делай резких движений, осторожно выбивайся на поверхность льда, в стороне от ледяных трещин.	
		
	При оказании помощи пострадавшему приближайся к нему на безопасное расстояние, потянув с раскатытыми в стороны руками и ногами. Хвататься для помощи лямками парня, ширин, пояса и другие предметы.	